

SAVE THE DATE

09.07.2023-16.07.2023



DETOX, YOGA, MEDITATION, KLANGSCHALEN THERAPIE, PRANAYAMA und MASSAGEN

7 TAGE YOGAFERIEN IM PARADIES IN UNSERE WUNDERSCHÖNE FINCA EL MORISCO BEI MALAGA.

Yogaferien am Meer.

Eine Woche voller intensiver Eindrücke. Und um einfach den Alltagsstress abzubauen, neue Energie zu tanken und endlich die Seele baumeln zu lassen.

Ruhe dich aus, finde dich wieder und tanke neue Kraft an einem Kraftort inmitten wunderschöner Natur am Meer.

Wir praktizieren Yoga, Atemübungen, Meditation, Klangschalentherapie und Körperarbeit, um zu Achtsamkeit und Heilung einzuladen.

So könnte dein Programm aussehen:

08.00: Shatkarma und Pranayama

08.30: Yoga Session

10.00: Frühstück

11:00: Freizeit zum Spaziergehen, Strand

17:30: Restoratives Yoga

19:00: Abendessen

20:00: Meditation, Klangschalen Therapie

Die Teachers: www.merdusud.ch/WER-SIND-WIR.php

PREIS

Je € 1600 - Woche/Person bei Belegung mit 2 Personen (geteiltes DZ mit Klimaanlage) VP + Kurs

Je € 1745 - Woche (1 Person Zimmer mit Klimaanlage) VP + Kurs

Bei einer Buchung bis zum 10.06.2023 erhalten Sie ein Rabatt von 100 € auf den oben genannten Preis

<http://www.merdusud.ch/Yoga.php> , Nathalie de Clercq Mail: wellness-zurich@bluewin.ch

Highlights

- unser tägliches Programm mit 2 x Yoga, Meditation, Klangschalen Therapie, Atemtechniken, Ayurvedic Cleansing (Shatkarma)
- Unterkunft
Die exponierte Lage der Finca lässt Deinen Blick wunderbar leicht bis an den Meereshorizont wandern. Zu Fuß erreichst Du das 1,5 km entfernte Meer in etwa 30 Minuten.
- 3 x leckere Mahlzeiten in Buffet Form. Vegetarisch/vegane Vollverpflegung auch aus Bioanbau (inkl. Getränke) - reichhaltigen Frühstücks- und Abendbuffet. Mittags stehen Früchte der Saison und ein kaltes Salat-Büffet bereit.
- Flughafen Transfer. Sonntags: 5x Gratistransfer zum/vom Flughafen Málaga zwischen 7 und 20 Uhr
- Ausflüge: Küstenwanderung, Marktbesuche, Strandaktivitäten...
- Massagen, Manicure, Pedicure (nicht im Preis inbegriffen, kann vor Ort gebucht werden)

Die Finca el Morisco liegt 20 km von Malaga auf einen Hügelplateau umgeben von grüner Finca Landschaft. Sie lädt Dich ein, ihre Erde unter Deinen Fusssohlen, die andalusische Sonne auf der Haut & die mit Meeresduft geladene Luft in den Haaren zu spüren. Deine Nase wird sich am Duft von mehreren Hundert Bäumen und ihren Blüten und Früchten erfreuen. Fühle Dich umarmt von dem ca. 7 Hektar weitläufigen Finca



Gelände, das Dich zum Verweilen im Olivenhain oder dem kleinen Palmenwald einlädt. Finde verwinkelte Wohlfühlcken, Ruhe- und Kraftplätze die Dich gerne inspirieren und entspannen.

